

人と組織を「見える化」する4つの診断 ③

YSS

ストレス＝悪ではない。適度なストレスが人を成長させる。

アンダーストレス

仕事がマンネリ化し、気持ちが緩むなど、生産性低下やミスが発生する可能性があります。

適性ストレス

適度なストレスがかかり、良い緊張感をもって仕事に取り組めているということがわかります。

オーバーストレス

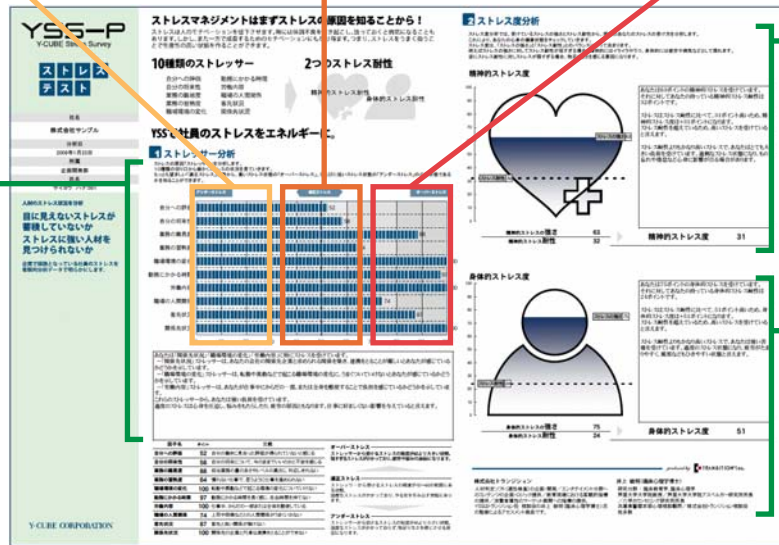
常に気持ちが圧迫されている状態です。過度の緊張の連続で、疲れがとれなかったり、健康問題に発展する可能性もあります。

■ ストレッサー分析

(ストレスの原因がわかります)

10種類の切り口から細かくストレスの状況を見ていきます。

※YSSは学生用、社会人用の2種類がございます。質問内容、ストレッサー表記も、対象者に合わせて変更されていますのでご注意ください。



■ 精神的ストレス度分析
(精神的に受けているストレスの強さとストレスに対する耐性がわかります)

あまりに強いストレスを受けていると精神的にイライラし、こころの風邪をひく場合もあります。

■ 身体的ストレス度分析
(身体的に受けているストレスの強さとストレス耐性がわかります)

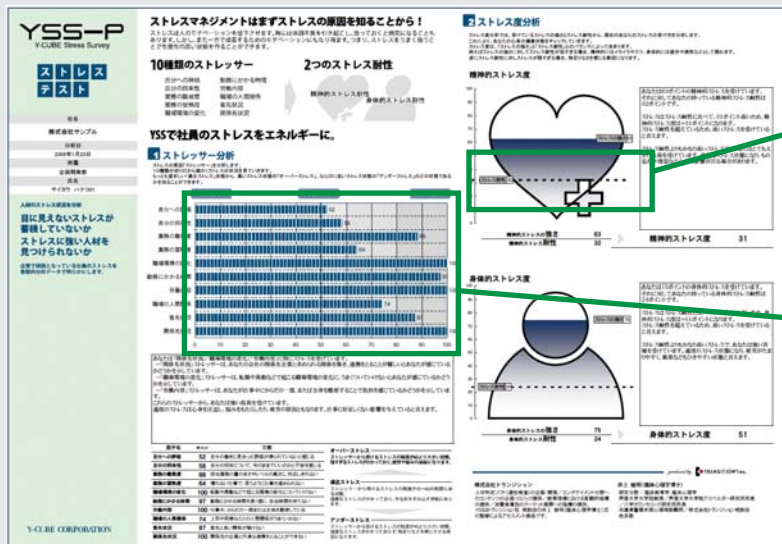
あまりに強いストレスを受けていると疲労や病気などとしてあらわれます。

YSSの開発背景

ストレスは人のモチベーションを低下させます。逆に、適度なストレスは社員の成長のプラスになります。見えないストレスを客観的分析データで明らかにすることで、具体的な対策を立てることが可能になります。(共同開発：株式会社トランジション 監修：臨床心理学博士 井上 敏明氏)

YSSの活用方法① ストレスに強い人材を見つけたいときに使う

離職率とストレス耐性には大きな関係があるといわれています。ストレス耐性は、努力して大きく変えられるものではなく、個人の潜在的なものといわれています。採用時にはぜひ見極めたいポイントです。



■ 使うのはここ！

見極めポイント① 精神的ストレス耐性

一般企業で無理なく働けるのがストレス耐性 47～52といわれています。60を超えると強靱な精神(場合によっては鈍感とも)、40を下回るとデリケートな性質といわれます。企業によってさまざまですが、営業職であればストレス耐性は50以上は欲しいところです。

見極めポイント② ストレッサー分析

どの部分にストレスを受けているかによって、どのような仕事にストレスを受けやすいか、どういう環境に弱いのか、予め想定したうえで面談に臨むことができ、見極めの精度を上げることができます。

※YSSは学生用、社会人用の2種類がございます。質問内容、ストレッサー表記も、対象者に合わせて変更されていますのでご注意ください。

YSSの活用方法② 全社員の心の定期健康診断に活用する

身体的な健康診断は毎年おこなうのに、なぜ「心」の健康診断はおこなわないのか？

※ この表は一人ひとりの数値をデータ化したものです。

■ 使うのはここ！

オーバーストレスメンバーへの早期ケア

全社員が受験した場合、エクセルデータで全体結果を納品することができます。ストレスは目には見えません。ストレスの強さとストレス耐性の差からオーバーストレスメンバーを早期に発見し、早期ケアにつなげることが可能です。

配置転換・仕事の再分配で生産性アップ

オーバーストレスのメンバーもいれば、アンダーストレス（＝まだまだ仕事ができます！）というメンバーもいます。全体の結果から、仕事の再分配をおこなったり、それぞれのタイプのメンバーを配置転換することで、個々人の生産性を上げるきっかけにつながります。

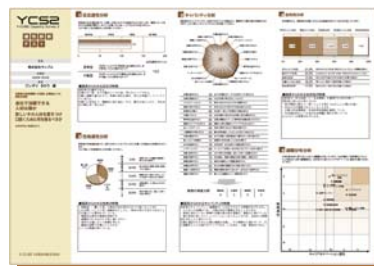
→ 現場の管理職は、部下のストレス状態を把握できていないことがほとんどです。現場任せにせず、会社として定期的に診断することをお勧めします。

オリジナルサーベイラインナップ (共同開発：株式会社トランジション 監修：臨床心理学博士 井上 敏明氏)

人と組織を「見える化」する4つの診断

脱! 勤・コツ・経験の組織戦略

? 応募者がどの職種に向いているのか、何にやる気を感じるのかがわかります



YCS 2

ワイシーエスツー

- 価格 ¥5,000/1名
- 納期 回答データ到着から中3営業日
- 実施形式 Web・マークシート
- 実施時間 20～25分
- 問題数 全141問 5択式

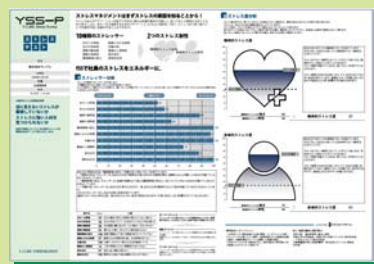
! やる気のある社員が会社に何を求め、何に不満を持っているのかをあぶりだします



組織求心力サーベイ

- 価格 ¥400,000～/40名
- 納期 回答データ到着から中3営業日
- 実施形式 Web
- 実施時間 30分程度
- 問題数 全100問 5択式
フリーワード記述3

! 社員・応募者の精神的、身体的ストレスを数値化し、リスクマネジメントを可能にします

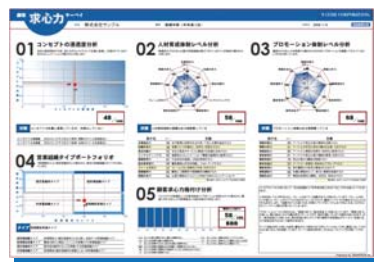


YSS

ワイエスエス

- 価格 ¥3,000/1名
- 納期 回答データ到着から中3営業日
- 実施形式 Web・マークシート
- 実施時間 15～20分
- 問題数 全100問 5択式

! 売れる人、売れない人など組織営業力の問題点をあぶりだします



顧客求心力サーベイ

- 価格 ¥200,000～/20名
- 納期 回答データ到着から中3営業日
- 実施形式 Web
- 実施時間 20分程度
- 問題数 全60問 5択式
フリーワード記述3

社会保険労務士法人アーク&パートナーズ 行

YSS ファックスお申し込み用紙 / 03-3545-2408

ふりがな
御社名

ふりがな
代表者名

ふりがな
ご担当者名

ご住所 〒

TEL

E-mail

@

サーベイについての詳しい内容を聞きたい

YSS を申し込みたい

お客様にご記入いただきました、お名前、ご住所、電話番号等の個人情報は、お客様へのサービス向上を目的とし、サービスに関する情報等のお知らせやアフターサービスのために利用いたします。また、お客様への各種サービス提供のため、事前に守秘義務契約を締結した信頼のおける第三者に業務を委託し、対応させていただくことがあります。なお、お客様ご自身の個人情報に関する照会や訂正、追加、削除等につきましては、お客様ご本人からご連絡いただくことにより合理的な期間及び範囲で対応いたします。